

∞ VIII Travesía das fragas do Alto Eume

- Un ano mais o club de Montaña O Caxado organiza unha travesía por terras do Concello de As Pontes. Este ano realizase unha ruta de 19 km a cal está homologada na Federación Galega de montaña como PR-G 147, tendo una variante cun percorrido total de 28 km. As dúas rutas rematan no punto de partida.
 1. A ruta de 19km denominada Pr-g 147 é de dificultade media, apta para calquera público cun mínimo de preparación física.
 2. Pola contra a ruta de 28 km e dunha esixencia forte, sendo de dificultade Media-alta debido a orografía do terreo polo que transcorre, e polo desnivel acadado; enlazando a medio percorrido coa ruta Pr.g 147.
 3. Existirán puntos de avituallamento, tanto sólido como líquido.
 4. A organización poñera un vehículo a disposición dos asistentes que desexen abandonar voluntariamente a proba, debido a calquer problema, os cales deberán facelo nos puntos de avituallamento ou avisando no teléfono que se facilitará.
 5. O número máximo de participantes nesta proba será de 300 persoas por orden de inscrición.
 6. Os menores de idade deben ir sempre acompañados do pai/nai/tutor e facer a inscrición como calqueira adulto.
 7. Carrera no competitiva, no se tomarán tempos de los participantes.
 8. O prezo da ruta inclúe, seguro personalizado para a proba, avituallamentos e comida o remate da proba.

∞ INSCRICIÓN

Onde:

Presenciais – na oficina do club os martes de 19:30h a 21:00h.

Cubriendo os campos da ficha na web.

www.clubmontañacaxado.es

Como:

Ingresando na conta do BCO. SABADELLGALLEGO(As Pontes)

Club montaña O Caxado: ES10 - 0081 – 2286 – 12 - 0001089618

NO INGRESO DEBE ESPECIFICAR O NOME DO PARTICIPANTE, DESPOIS DE CONFIRMAR QUE TODO ESTÁ CORRECTO, O NOME FIGURARÁ NO LISTADO DE INSCRITOS, NA PAXINA.

Obrigatorio:

Enviar o xustificante do ingreso, adxunto na propia ficha de inscrición, ou ven escaneado por correo a clubmontanacaxado@gmail.com.

O simple feito de inscribirse e cubrir a ficha da ruta esime á organización de toda responsabilidade sobre os danos ocasionados por cada participante. E conleva aceptar toda-las condicions expostas pola organización.

INSCRICIÓN ATA O 21 (inclusive) DE XUÑO.

- Travesía socios 8€
- Travesía non socios 13€
-

INSCRICIÓN DENTE O 22 DE XUÑO ATA O 29 DE XUÑO.

- Travesía socios 11€
- Travesía non socios 16€

∞ Programa día 3 de xullo

8:00h – Entrega de dorsais pavillón municipal parte traseira.

9:00h – Saída corredores.

9:00h – Saída andarines.

12:30h – Cierre control alto lostegal.

14:00h – Comenzo da entrega da comida.

IMPORTANTISIMO

∞ É necesario apuntarse antes das **20:00 horas do 1 de xullo** para poder tramitar o seguro personalizado de cada participante. Todos aqueles que se apunten despois desta hora non poderán participar nesta proba.

∞ Ó remate da ruta todos os/as asistentes que o desexen poderán usar as instalacións do pavillón municipal para ducharse e cambiarse cómodamente e os/as que estean interesados en vir o día anterior, dispoñerán das instalacións do pavillón municipal para poder pernortar, ou no parque de D. Rita para dormir en tenda de campaña.

∞ Cando remate a proba, todo participante terá dereito á comida que ofrece a organización, entregando o “vale comida” que se lles dará ao comezo da ruta; aqueles que non o teñan non terán dereito á comida.

∞ A organización non se fará cargo dos danos que poidan sufrir os/as participantes durante a duración da proba, a si mesmo resérvase o dereito a modificar as regras anteriores en función da seguridade dos participantes no transcurso da mesma.

∞ Cada participante ten que revisar no listado si figura o seu nome, para comprobar que está inscrito na proba. **DENTE QUE FAI A INSCRICIÓN TEN UN PRAZO DE 5 DÍAS PARA REALIZAR O**

INGRESO SENÓN SERA BORRADO, E TERÁ QUE COMENZAR O PROCESO. MENOS A ULTIMA SEMANA QUE TERÁ QUE SER INSTANTANEO.

∞ O IMPORTE DA INSCRICIÓN NON SERÁ REEMBOLSABLE EN NINGÚN DOS CASOS, E NON SE PERMITIRÁ A ASISTENCIA A XENTE QUE NON TEÑA O PAGO FEITO EN ORDE.